

Methoden Traditionelle Europäische Naturheilkunde

Anamnese / Diagnose

ANAMNESE

Diese findet am Anfang jeder Behandlung statt. Beim ersten Besuch nehme ich einen chronologischen Ablauf der aktuellen Beschwerden auf. Danach folgt eine allgemeine Befragung über Schlaf, Verdauung usw., gefolgt von einer Familienanamnese.

Ziel ist es ein komplettes Bild vom Patienten und dessen Geschichte zu erhalten, um Rückschlüsse auf den Krankheitsverlauf und dessen Ursachen schließen zu können.

HUMORALMEDIZIN

In dieser versucht man den Patienten in ein von vier Temperamenten einzuordnen. Diese sind der Choliker, der Melancholiker, der Sanguiniker und der Phlegmatiker. Hier vergleicht man das Temperament im gesunden mit dem kranken Zustand. Zum Beispiel kann ein Sanguiniker bei Beschwerden phlegmatisch werden und so die Beschwerden noch verstärken. Mit Hilfe von Kräutern, Ernährung und Ausleitenden Verfahren versucht man den Patienten in sein gesundes Temperament zurückzubringen.

ANLITZ DIAGNOSE

Im Gesicht spiegelt sich oftmals die Krankheit. Jeder kennt den Spruch: „Du siehst aber krank aus.“ Die Erfahrung hat gezeigt, dass verschiedene Verfärbungen oder Schwellungen auf bestimmte Schwächen bei Organen oder Systemen hinweisen können.

ZUNGENDIAGNOSE

Eine Zunge kann verschiedene Formen und Farben annehmen. Eine gesunde sollte eine leicht rötliche Farbe aufweisen, nicht geschwollen sein und keine Verfärbungen oder Furchen auf der Zunge aufweisen.

PULSDIAGNOSE

Beim Fühlen vom Puls kann man den allgemeinen Zustand vom Patienten fühlen. Dieser kann z. B. schnell oder langsam, stark oder schwach, voll oder leer, rhythmisch oder arrhythmisch sein. Dies kann eventuell z.B. helfen, um festzustellen welche Ressourcen der Patient noch hat und wie stark oder leicht, anregend oder beruhigend die Behandlung sein darf.

DUNKELFELDMIKROSKOPIE

Hier wird ein Tropfen Blut in Echtzeit unter dem Mikroskop mit einer 100er und 1000er Vergrößerung betrachtet. Der Patient hat die Möglichkeit auf einem Bildschirm dies live zu verfolgen. Ernährungsfehler, Verklebungen oder Übereiweisierung im Körper und andere Dysbiosen können aufgezeigt werden.

HERZRATENVARIABILITÄT (HRV)

Mit Hilfe dieser Untersuchung kann das Live-Work-Balance eines Patienten bildlich dargestellt werden. Diese kann in einer Kurzzeitmessung oder einer 24h Messung erfolgen. In der Langzeit Messung kann genau dargestellt werden, was dem Patienten in seinem Alltag Erholung bringt oder eher stresst. Fragen wie „Ist mein Schlaf erholsam?“ oder „Ist mein Alltag zu stressig?“, können beantwortet werden.